

Van de redactie

Al weer mijn vierde editie van het DOV-blad, al was het dit keer erg moeilijk aan copy te komen. Lag het aan de late oproep mijnerzijds, om jullie weer aan het schrijven te krijgen ?

Het was me anders het jaartjes wel, met veel leuke evenementen georganiseerd door de EV van DOV: Nieuwjaarsduik, Foto en Tapasavond, Paasduik in Oostvoornsemeer, Snellebootduik in de Grevelingen, Vinkeveen met puzzeltocht en BBQ, Sinterklaas en twee familie evenementen, daar tussendoor de gewone duikjes en druk bezochte trainingsavonden.

Mede namens alle deelnemers nogmaals onze hartelijke dank voor de organisatie aan de leden van de Evenementen-commissie van DOV: Marijke, Renzo, Pascal en Pascal, ga zo door in 2014.

Max Mersel



Mannetjes Saibling met duiker in Oostvoornsemeer

Algemene Leden Vergadering

De ALV 2014 zal op woensdag 12 februari 2014 plaatsvinden.

Wederom in hotel Atlas, naast het Rivièrabad, vanaf 19.15 uur.

Van de voorzitter

Het is weer het einde van het jaar, tijd om een beetje terug te blikken. We hebben de nodige leden zien gaan en ook mogen verwelkomen. Sportief gezien hebben we nu een duidelijke betrokkenheid bij drie sporten: het vinzwemmen, het onder water voetbal en het onder water rugby. Dat laatste is ook flink vermoeiend, zoals ik al een paar heb ervaren.

De website gaf ons de laatste tijd aardig wat problemen, veel meldingen van virussen, geen beeld meer... Dat was voor ons de reden om op zoek te gaan naar een goede oplossing en die hebben we ook gevonden. Disk Promotions wil voor ons een nieuwe, technisch up-to-date website maken. Uiteraard kost dat wel wat, maar ik heb er vertrouwen in dat we hiermee een verantwoorde investering doen in de bereikbaarheid van onze site.

Ik vind het altijd lastig om de juiste manier te vinden om dit soort beslissingen en voorstellen met jullie te delen. Ik ben er van overtuigd dat deze uitgave verantwoord en nodig is, maar we zijn een vereniging en we moeten dan ook allemaal de kans hebben om hierover mee te kunnen denken. Aan de andere kant heeft de vereniging niet voor niets een door jullie gekozen bestuur om besluiten te nemen en de juiste zaken te regelen voor DOV Botlek. Mijn ervaring is dat we tijdens ALV's en via de mail niet alle leden bereiken en ik heb ook de verwachting dat we als bestuur prima benaderbaar zijn. Ook wil ik niet afhankelijk zijn van een enkel formeel moment als er iets besloten moet worden. Vandaar deze proef met een persoonlijke mailing. Ik dacht eerst met een briefkaart te kunnen volstaan, maar met hulp van mijn vrouw is het wat mij betreft een gedegen toelichting geworden.

Als jullie dit lezen, weten we ook al wat de uitslag is geworden van het 3^e NK OW voetbal.

Veel leesplezier weer!

Peter

De vier rollen van de bestuurder

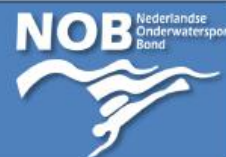


Sportief besturen

De NOB heeft sportiviteit hoog in het vaandel staan en onder anderen na de tragische dood van de voetbalscheidsrechter, een jaar geleden, is door NOC*NSF een programma samengesteld waarmee sportiviteit en respect in de vereniging bespreekbaar gemaakt wordt. Dinsdag 26 november 2013 was er een bijeenkomst in Rotterdam Zuid, waarbij bestuursleden bijgepraat werden over gedragscodes, Verklaringen omtrent Gedrag maar bovenal waar we aan de slag moesten om dilemma's uit te praten en te weten hoe te handelen.

Cees Kooy van NOC*NSF besprak een aantal voorbeeldsituaties waarbij de vraag was hoe wij als bestuurslid zouden handelen. Vervolgens werden vier rollen behandeld en het proces van sturen op sportiviteit en respect. Ten slotte werd er in groepjes een aantal praktijksituaties besproken.

Wat verstaan we onder een veilig sportklimaat?



Niet (alleen) de excessen..



..maar juist de alledaagse voorbeelden op en rond de verenigingen..



..die het plezier en de veilige sportbeleving beïnvloeden.

De belangrijkste boodschap was dat je als bestuur en vereniging vooraf moet nadenken over welk gedrag je wenselijk vindt en hoe je omgaat met incidenten. Voorbeeldgedrag van bestuursleden is noodzakelijk maar ook consistentie. Het gaf wel heel veel opmerkingen over dat men al moeite heeft om de compressor te onderhouden, voldoende barpersoneel te vinden en dat de eisen vanuit de NOB wel erg onpraktisch waren...

Al met al een zinnige sessie en ook leuk om met mede-bestuursleden ervaringen te delen. Het heeft mij ook wel weer getoond dat we het met onze vereniging eigenlijk best goed voor elkaar hebben.

Tweede strafzaak over duikongeval

Aan het begin van de zomer deed de rechtbank uitspraak in een tweede strafzaak over een duikongeval.



Advocaat Leo Blokland 'duikt' erin en werpt zijn licht op de zaak.

Op een mooie zomerdag in juli boeken twee cursisten een introductieduik bij een duikschool. De duikinstructeur, die gebruikmaakt van de spullen en faciliteiten van de duikschool, vertelt hun aan de hand van sheets op de parkeerplaats wat zij moeten weten. Zij krijgen duikpakken aan en een setje. Als ze in het water van de Grevelingen staan, laat de instructeur hen om beurten onder water ademen en bekijkt hij meteen of zij voldoende lood hebben. Bij het latere slachtoffer stopt hij twee kilo lood in de zakken van het vest erbij.

De eerste cursist gaat met de instructeur onder water terwijl de andere leerlinge staand in het water moet wachten. Als de instructeur en cursist na enkele ogenblikken boven komen, blijkt de andere leerlinge 20 meter verder te liggen, worstelend om boven water te blijven. In het ziekenhuis verblijft de cursiste enkele dagen op de intensive care.



Het

Openbaar Ministerie doet onderzoek en vindt de zaak ernstig genoeg om deze voor de rechter te brengen. De instructeur wordt verweten dat hij roekeloos heeft gehandeld, en daardoor schuldig aan het feit dat de cursiste in moeilijkheden is gekomen en lichamelijk letsel heeft opgelopen.

De getuige-deskundige in deze zaak was kennelijk de politieambtenaar die

het duikongeval had onderzocht. Deze deskundige vond dat er nogal wat aan te merken viel op de duikschool volgens de arbeidsomstandighedenwet. Hiermee schoot de deskundige zijn deskundigheid voorbij, want het gaat hier helemaal niet over arbeidsomstandigheden. Het gaat hier over de zorgvuldigheid voor leerlingen. De regels daarover zijn terug te vinden in de standards en de NEN-normen voor aanbieders van duikactiviteiten.

De deskundige verklaarde dat het trimvest slechts geschikt was voor een zeven liter cilinder, terwijl er een tien liter fles was gebruikt. Extra lood in de zakken van het vest was niet de bedoeling. Het water in de Grevelingen kan troebel zijn en de instructeur had voortdurend de leerlinge in de gaten moeten houden.

De instructeur voerde ter verdediging aan dat hij veel ervaring heeft. Hij zou voor een introductieduik ruimschoots voldoende uitleg hebben gegeven, want het was tenslotte geen Discover Scuba-programma. Het trimvest kon een tien liter cilinder 'makkelijk hebben', verklaarde de instructeur. Extra lood in de zakken van het vest was heel gebruikelijk want anders moest je de hele loodgordel af- en aandoen. Hij controleert altijd of de cursisten voldoende lucht in het vest hebben als zij boven water komen, dat is een automatisme. Hij had er niet aan gedacht om een medische vragenlijst te laten invullen.

Uitspraak

In deze zaak werd door de rechtbank naar veel aspecten van de duik gekeken. Allereerst kwam in de uitspraak aan de orde of de instructeur wel voldoende uitleg had gegeven voordat hij met de cursisten naar het

water ging. De rechtbank vond de uitleg over de duik op het parkeerterrein in plaats van aan de hand van een video of sheets in een leslokaal onvoldoende.

Het 'bijloden' in de gewone zakken van het vest is niet de manier waarop dat is voorgeschreven en daardoor kan een onervaren duiker in een verkeerde houding in het water komen te liggen. De rechtbank was van mening dat de instructeur had kunnen voorzien dat een cursist bij een introductieduik misschien niet begrijpt wat zij moet doen en ook plotseling ongecontroleerd onder water kan raken. Het zicht in de Grevelingen kan slecht zijn. De instructeur had de duikster dus voortdurend in het oog moeten houden.

De rechtbank was niet onder de indruk van de 'grote ervaring' van de instructeur. Hij vergat bijvoorbeeld de medische verklaringen. Routinematig handelen kan juist grote risico's met zich meebrengen. Je moet heel duidelijk communiceren, zodat je zeker weet dat cursisten geen onverwachte dingen doen. Volledig onervaren mensen moeten voortdurend in de gaten gehouden worden.

Omstandigheden

In deze uitspraak verwees de rechter niet naar de standaards van SSI, PADI of NAUI. In die standaards staan de voorschriften voor een introductieduik

of een discover scuba-programma. Ik heb mij afgevraagd of deze instructeur zich wel aan de standaards gehouden heeft. Daar zou je een hele discussie over kunnen voeren.

Toch vond de rechter dat kennelijk niet het allerbelangrijkste. De rechter stelde de vraag of deze instructeur wel zorgvuldig genoeg gehandeld had.

Standaards geven daar een heleboel aanwijzingen voor, maar daarnaast is het belangrijk dat we naar de omstandigheden kijken.

Omstandigheden worden bepaald door de ervaring van de duikers, de omstandigheden van het water, de uitrusting, het zicht enz. Van al die dingen samen vond de rechter dat de



instructeur nogal wat steken had laten vallen. Daarom was hij volgens de rechtbank schuldig aan het veroorzaken van lichamelijk letsel. Hij kreeg een werkstraf van 120 uur opgelegd.

Leo Blokland is advocaat, PADI Instructeur en NAUI Tec diver. Op DuikeninBeeld.tv zal hij regelmatig ingaan op juridische aspecten waar je als duiker, duikinstructeur of duikcentrum mee te maken hebt of kunt krijgen.

Uitslag Sponsorevenement

Team	Deelnemers	Opbrengst/doel
Nette Meisjes Club	Antoinet Hoogendoorn Edith van Hoop Hiltje Mijderwijk Raymond Onderwater Simone Jonker	€ 1.350 voor zorgboerderij Bovenstee, Moordrecht
De Blauwe Lucht	Shima (coach) Roeland Sevanne Matthanja Leo Erwin	€ 350 voor kortverblijf afdeling oncologie, Groene Hart Ziekenhuis voor aanschaf middelen om patiënten afleiding te bieden

Vinzwemevenement

Zwemmer	Club	Afstand	Tijd
Milo Grosz	Monovinzz	4000m	52:12:74
Diego Quintero	Orka'97	4000m	51:08:44
Fanny Yela	Orka'97	4000m	1:04:38
Rob Fokkinga		4000m	44:21:90
Maarten van Doeselaar	DOV Botlek	2000m	32:30:20
Rianne Smit	Orka'97	1000m	18:35:73
Luc Sjouken	Orka'97	1000m	16:14:51
Marloes van Beest	Orka'97	2000m	37:39:80

Peter Blanker

Onderwatervoetbal

De onderwatervoetbalwedstrijden in Amersfoort waren goed georganiseerd met voldoende mensen in de organisatie aldaar, zodat ze bijna geen hulp van buiten nodig hadden.

Alleen de scheidsrechters waren volgens onze teamleden niet oplettend genoeg en Arie heeft daarom vroegtijdig afgehaakt. Patty was hevig in de stress wegens de ruwe overtredingen en het wilde trappen naar de bal. Het was toch geen onderwaterrugby ! ?

Misschien moet er een aparte training opgezet worden voor de scheidsrechters en e.v.t. meer gewisseld worden van duiker/snorkel scheidsrechter? We hebben niet gewonnen en hoeven het volgende toernooi dus niet te organiseren.

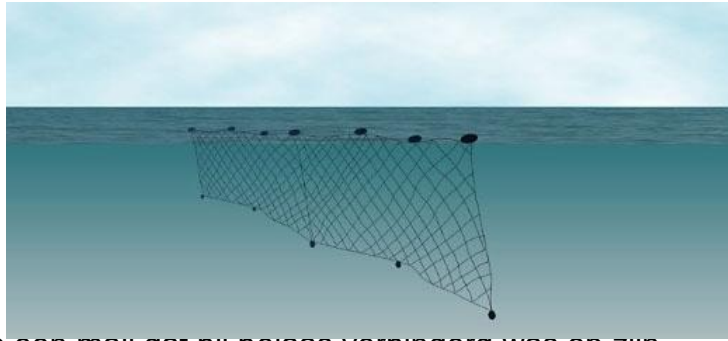
Peter zal met de onderwatervoetballers overleggen en de opbouwende kritiek doorgeven aan de winnende vereniging te Amersfoort.



Op 6 december bezocht Sinterklaas en zwarte Piet ons.

En zij verdeelden ons in twee groepen en we moesten de zak van Sinterklaas vullen met ballonnen en aan de andere kant van het zwembad weer legen, helaas werd er zoals gebruikelijk door het andere team vals gespeeld en Amber in het water gegooid om nog sneller te zijn. Maar uiteindelijk hadden de “Sinterklazen” gewonnen en kregen bij de prijsuitreiking een Sinterklaas in chocolade en het Pietenteam de zwarte Pietjes in chocolade uitgereikt.



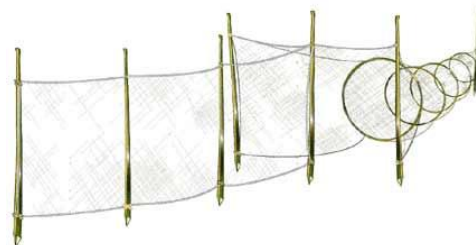


Nettentraining 29 november 2013

Half november stuurde Angelo een mail dat hij helaas vernield was op zijn geplande nettentraining. Na wat verder heen en weer gemail, gaf Michael aan de gaastunnel mee te kunnen nemen en Pascal Gunneweg had op zolder nog wel wat netten liggen. En o ja, het staande want ligt al in het zwembad. Pardon?

Het blijkt dat we al jaren het net dat achter de waterpolodoelen hangt om de naast geschoten ballen op te vangen, met veel succes gebruiken. Dit is ook een mooi moment om even wat theorie te delen. Het belang van een nettentraining is dat je ervaart wat er kan gebeuren als je onder water een net tegen komt of er in vast komt te zitten. De belangrijkste regel is rustig blijven! De meeste ongelukken zijn het gevolg van paniek, dus als je weet wat er gebeurt en hoe je kunt handelen hoe kleiner de kans is dat het slecht afloopt.

Het zwembad is natuurlijk een prachtige plek om uit te ervaren en uit te proberen wat vast zitten met je doet en wat je zelf kunt doen. Veiligheid is hier natuurlijk nog belangrijker, daarom hier zeker vooraf een goede buddycheck en alle oefeningen onder het wakend oog van je buddy.



Nog even wat over de verschillende netten. Ik heb de term staand want al genoemd, maar er zijn ook fuiken en andere netten, zie bijgevoegde plaatjes.

Op vrijdag 29 november meldde Patty, Michael, Yvonne, Pascal Gunneweg, Ruud en Shane zich met perslucht. Met de nodige hulp, met name van Maarten, Michael en Pascal hebben we de gaastunnel in elkaar gezet, het waterpolonet langs de kant gehangen en het liggende net met diverse materialen verzaaid en in het water gelegd. Zo hadden we drie stations en kon elk buddypaar per verschillend net ervaren hoe het was om verstrikt te raken (of hoe dat te voorkomen!) Volgens de deelnemers was het erg leerzaam!

Peter Blanker



Dit jaar zijn wij met vrienden naar de kerstmarkt in Keulen geweest.

Donderdag ochtend 12-12-2013 zijn wij om 09:00 uur vertrokken en rond 13:00 uur waren wij bij ons hotel aangekomen.

Snel de spullen naar de kamer gebracht en door naar het centrum.

Keulen heeft over de verschillende locaties 7 kerstmarkten. Allemaal binnen 4 km van elkaar dus getrimd hebben we deze dagen ook. Wij zijn eerlijk gezegd niet bij alle markten geweest.

De kerstmarkten zijn erg leuk en hebben een grote verscheidenheid aan waren die te koop worden aangeboden. Leuk is ook dat er vele producten uit andere landen worden aangeboden, bv uit Finland , Rusland , Zweden enz

Ook aan de inwendige mens wordt gedacht door de vele kramen met etenswaren en deze vinden soms ook hun oorsprong in andere landen.

Ik denk hierbij aan knoflook champignons (het recept volgt onderaan) , braadworsten , een spies met een halve meter vlees ook hier weer te veel om allemaal op te noemen maar wel lekker.

Je kan niet over al deze markten lopen zonder iets te kopen en ook Anja wilde graag wat kruiden hebben om zelf gluhwein te kunnen maken.

Ik bood direct aan om gelijk 10 gluhwein bekers aan te schaffen. Als je namelijk een beker gluhwein koopt mag je de mok houden. Anja wist echter dat wij thuis nog bekers voor gluhwein hadden dus dat ik mij niet hoefde op te offeren.

Nu zullen jullie je natuurlijk afvragen wat een verhaal over de Keulse kerstmarkt in het clubblad van DOV te zoeken heeft.

Het is namelijk zo dat je in Keulen ook wel aardig kan winkelen en dat hebben we dus ook gedaan. En jullie raden het al ik ben daar op zoek gegaan naar jeu de boules ballen.

Die heb ik daar tegen een redelijke prijs gevonden en direct meegenomen.

Ook weer trainen want na een paar uurtjes door de stad slenteren gaan die krenge doorwegen.

Maar goed ik heb ze niet weggegooid en thuis aangekomen ben ik nog enige tijd bezig geweest om ze eerst met duct tape te omwikkelen en hierna wat isolatie tape.



Dit omdat een onbeplakte bal de bodenvloer van het bad kan beschadigen.

Tijdens de introductieduik zaten wij in groep B dus eerst even vrij gezwommen.

Hier hebben wij geprobeerd of het onderwater jeu de boules te doen is.

En ja hoor het gaat. Nu moet ik nog verder gaan denken over de verschillende spellen.

Enige tijd geleden heeft Peter mij namelijk gevraagd of ik toe wilde treden tot de groep van trainers van DOV , misschien omdat ik wel eens aangaf een oefening misschien wel leuk is om een keertje te proberen.

Nu moet ik ze dus zelf gaan geven een reden voor mij om de moeilijkheidsgraad nog wat te verhogen , ik doe zelf dan toch niet mee dus dan kan het wel.

Mochten er suggesties zijn om met de jeu de boules ballen te doen hoor ik het graag , want ideeën zijn altijd welkom.

Zelf ben ik continue bezig oefeningen te bedenken die ik jullie tijdens de training kan laten uitvoeren. Ze moeten leuk zijn en toch een element van zwaarte hebben en ook moet er techniek bij te pas komen.

Ga daar maar aanstaan als beginnend snorkelaar tegenover ervaren duikers maar ik doe mijn best , om de training voor elk wat wils te maken.

Verder wil ik nog even terugkomen op de introductie van 20-12-2013

Allereerst de uitleg van Maarten was duidelijk en helder met voldoende aandacht voor de veiligheid , wat heel belangrijk is en die je het gevoel gaf we gaan nu iets doen wat je normaal niet doet maar het vertrouwen wat alle instructeurs uitstralen maakt dat een deel van je zenuwen toch van je af vallen.

Dan het water in en ook daar veel aandacht voor de veiligheid en goede duidelijke instructies.

Onder water gewoon blijven ademen is toch wel heel bijzonder.

Ondanks dat dit mijn tweede keer met perslucht was had ik meer moeite dan de vorige keer dit kan ook komen door de grootte drukte op het werk de laatste weken.

Toch hebben wij het heel erg leuk gevonden en kijken we nu al uit naar de volgende keer.

Dus nogmaals onze dank aan alle instructeurs die ons een leuke avond bezorgd hebben.

Dan volgt hier het recept voor de knoflook champignons:

Het recept komt van internet en op dit moment hebben wij het nog niet uitgeprobeerd , maar als het clubblad uitkomt hebben wij het wel gemaakt en kan je vragen of het gelukt is.

Of wij moeten het net op hebben want dan blijf je vanzelf op enige afstand.

250 gr kastanje champignons, 1 teentje knoflook, 40 roomboter (andere kan ook denk ik) klein handje peterselie, versgemalen zout en peper, olijfolie.

Borstel de champignons schoon en trek voorzichtig het steeltje eruit.pel de knoflook en pers ze uit.

Smelt de boter in een bakpan voeg de knoflook toe en roerbak 1 minuut

Voeg de champignons toe en schep alles goed om.

Zet het vuur laag en laat de champignons zo 20 min staan en af en toe omscheppen.

Het is niet de bedoeling dat de champignons bakken (krokant worden) ze moeten in de knoflookboter sudderen. Zet het vuurlager als de champignons donkerbruin worden (of voeg wat olie of boter toe) Hak de peterselie blaadjes fijn.

Voeg de peterselie , peper en zout en de olijfolie toe aan de champignons , schep het geheel nog een keer om en serveer ze direct in een schaal met eventueel een stukje stokbrood.

Als dit blad bij jullie op de stoep ligt hebben we het geprobeerd en kunnen we jullie vertellen of het eetbaar is .

Iedereen nogmaals de beste wensen voor 2014 en een gezond en sportief jaar toegewenst.



Anja & Leo Jansen



11 oktober 2013		
Coopertest		
Naam: Shane	Hartslag rust:67.....
	Aantal banen:33.....
	Hartslag direct na coopertest:134.....
Naam: Renze	Hartslag rust:74.....
	Aantal banen:26.....
	Hartslag direct na coopertest:144.....
Naam: Janny	Hartslag rust:72.....
	Aantal banen:20.....
	Hartslag direct na coopertest:96.....
Naam: Jos	Hartslag rust:72.....
	Aantal banen:32.....
	Hartslag direct na coopertest:132.....
Naam: Piet	Hartslag rust:90.....
	Aantal banen:27.....
	Hartslag direct na coopertest:140.....
Naam: Pascal P.	Hartslag rust:90.....
	Aantal banen:27.....
	Hartslag direct na coopertest:140.....
Naam: Peter	Hartslag rust:104.....
	Aantal banen:37.....
	Hartslag direct na coopertest:134.....
Naam: Patty	Hartslag rust:81.....
	Aantal banen:29.....
	Hartslag direct na coopertest:108.....