

# Scuba@Work

## Over Duiken

Duiken is fascinerend en avontuurlijk. Dat weet iedereen die wel eens gedoken heeft. Zo'n 71% van de wereld bestaat uit water en daar is een prachtige natuur te ontdekken! Duiken is een uitdagende manier om je vakantiebestemming eens van een heel andere kant te bekijken, ook in Nederland!

Duiken is geen moeilijke of overdreven zware sport. Iedereen die gezond is en zich prettig voelt in het water kan er in principe mee beginnen. Omdat je jezelf als duiker in een heel andere omgeving begeeft, heb je er wel een paar dingen voor nodig. Om veilig te kunnen duiken, heb je een opleiding nodig. De verenigingen en duikscholen die bij de Nederlandse Onderwatersport Bond zijn aangesloten, kunnen die opleiding geven, voor beginnende én gevorderde duikers

## Aanbod

### • Introductieduik

Uw medewerkers worden gedurende één dagdeel intensief begeleid door ervaren instructeurs. Na een theoriegedeelte waarbij de deelnemers wegwijs worden gemaakt in de wereld van het duiken, gaat iedereen het zwembadwater in. Uw werknemers maken kennis met de onvergetelijke ervaring van het onder water ademen en krijgen na afloop een dvd met foto's van zichzelf mee.

### • Scuba4u Opfrustraining

Voor werknemers die al een duikbrevet hebben (NOB, PADI of anders) biedt **Scuba@Work** uw bedrijf de mogelijkheid hun kennis en vaardigheden bij te spijkeren. Wel zo handig en veilig voordat ze op een tropische bestemming de magische onderwaterwereld weer gaan verkennen. Misschien wel met collega's? Ook voor fantastische duikreizen kunnen we uw werknemers trouwens op weg helpen.

## Meer weten?

Uw lokale duikvereniging, **D.O.V. Botlek** te Spijkenisse, vertelt graag meer over **Scuba@Work**. Neemt u hiervoor contact op met:

**Adri Broersen**

0181 – 635 643

U kunt natuurlijk ook een e-mail sturen naar: [info@dovbotlek.nl](mailto:info@dovbotlek.nl) of kijk op [www.dovbotlek.nl](http://www.dovbotlek.nl)



## Aanvullende informatie

- Deelnemers aan de opfrustraining kunnen ook lid gemaakt worden van **Scuba4u**, een aan de Nederlandse Onderwatersport Bond gelieerde stichting, die exclusieve voordelen biedt voor de aangeslotenen, zoals duikreizen en duikmaterialen. Zie [www.scuba4u.nl](http://www.scuba4u.nl)
- Materialen zoals ademautomaat, snorkel, vinnen, duikmasker en persluchtfles worden door de vereniging verzorgd.
- Er zijn geen vaste tijden waarop het aanbod plaatsvindt. Afhankelijk van beschikbaarheid van badwater en instructeurs worden altijd op maat afspraken gemaakt met u en/of uw werknemers.
- Het gehele aanbod kan op aanvraag worden omkleed met een lunch en/of een borrel.
- Ook een lezing of presentatie over de duiksport is mogelijk!



# D.O.V. "Botlek"



## Even voorstellen...

Duik en Onderwatersport Vereniging (DOV) "Botlek" is een kleine en gezellige duikvereniging in Spijkenisse. D.O.V. "Botlek" is aangesloten bij de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), waardoor onze duikopleidingen wereldwijd erkend worden en inhoudelijk vergelijkbaar zijn met bijvoorbeeld de bekende PADI-brevetten.

Iedere vrijdagavond trainen we van 21u00 tot 22u00 in het Rivierabad te Spijkenisse, waarna we nog gezellig napraten in de naastgelegen kantine van zwemvereniging "De Kempvis". De trainingen zijn afwisselend gericht op conditie, techniek, Eerste Hulp bij (Duik) Ongevallen en spelvormen. Daarnaast spelen we soms een potje voetbal, rugby of hockey onderwater en hebben we inmiddels een Nederlands Kampioen monovinzwemmen.

Naast het geven van diverse opleidingen, wordt er ook recreatief gedoken. Zeer populair en één van de mooiste koudwatergebieden in Europa is de provincie Zeeland. Maar ook in zoetwatergebieden als het Reeuwijkse Hout, 't Twiske, de Zevenhuizerplas en het Oostvoornse Meer is er genoeg te zien onder water.



## Diverse mogelijkheden om kennis te maken

U kunt op diverse manieren kennis maken met de duiksport en onze vereniging.

- **U bent al in het bezit van een duikbrevet.** Dan is het goed om te weten dat alle wereldwijde duikorganisaties elkaars brevetten erkennen, ook wanneer het brevet in het buitenland is behaald. We nodigen u dan ook van harte uit om vrijblijvend kennis te maken met D.O.V. "Botlek". Wie weet leidt dit tot een opfriscursus, een nieuwe opleiding of een lidmaatschap.
- **U gaat binnenkort op vakantie naar een mooi (tropisch) land en denkt er over om daar ook het onderwaterleven te bekijken.** Neemt u dan vooral contact op met D.O.V. "Botlek". Onze instructeurs kunnen u dan alvast de basisbeginselen van het duiken of snorkelen aanleren. Hierdoor heeft u niet alleen tijdens uw vakantie meer tijd om te genieten van het onderwaterleven, maar zult u zich ook zekerder en meer vertrouwd in het water voelen.
- **U zoekt een leuke hobby of sport.** Dan is sportduiken zeker een goede optie. En wat dacht u verder van onderwaterfotografie, vinzwemmen of ijsduiken? We vertellen u graag over de veelzijdigheid van onze duiksport!

## Meer weten?

Wilt u meer informatie, kennismaken of een keertje meetrainen? Neemt u dan vooral contact op met: **Henk van Gijzen** (secretaris) 0181 – 635 571

U kunt natuurlijk ook altijd een e-mail sturen naar: [info@dovbotlek.nl](mailto:info@dovbotlek.nl) of kijk op [www.dovbotlek.nl](http://www.dovbotlek.nl)